



Ritualuna
Tereza Bošková

Rituál zimního slunovraťu

*Energeticky nejnabitější noc v
celém roce, jako stvořená pro
rituál vděčnosti a znovuzrození.*

Úvod

Zimní slunovrat znamenal pro naše předky nejvýznamnější svátek v kole roku.

Není divu – slunce se na obloze začalo vracet, dny se prodlužovaly, a s tím se zvyšovaly i šance na přežití. Nejenom kvůli jídlu, ale také kvůli všelijakému ohrožení, které číhalo ve tmě: loupeživé tlupy, potulné soldatesky, lupiči a bůhví kdo ještě. Tma bývala bez pouličního osvětlení moderních lidských sídel děsivá.

Už proto bývaly oslavy návratu světla opravdu významné milníky roku.

V první řadě je to kosmologická událost. Na tu se později s příchodem různých dob a kultur nanášely vrstvy dalších tradic.

Přišly kultury, kulty a náboženství a každé z nich udělalo ze zimního slunovratu důležitý svátek.

Pokud jsi se rozhodla vrátit zimnímu slunovratu punc slavnosti tak, jak mu bezesporu přísluší, vracíš se tím k nejhlubším kořenům kultury lidstva.

Pokaždé, než nastane zimní slunovrat, dotkne se Slunce nejnižšího bodu své cesty. Temnota je nejhlubší, dny nejkratší a světla je nejméně v celém roce.



Zvu tě do ponoru, přijetí temnoty kolem nás i v nás samých, **přijmi svůj stín a oslav své světlo**. Zimní slunovrat je naděje pro nový život jak pozemský, tak duchovní.

Později se přidala ještě naděje v podobě zrozeného boha v lidské podobě, (naděje pro spásu a posmrtný život), a zrození děťátka, které je nevinné a bezbranné.

Jak se o toto děťátko postaráme, aby nás později mohlo vést ke spáse? Jak se postaráme o své vnitřní dítě, aby nás mohlo vést k osobní dospělosti, duchovní zralosti a životnímu naplnění? Jak se staráme o děti své kultury, aby ta mohla kvést a rozvíjet se zdravým směrem?

Tony Robbins řekl: „Změna je automatická, ta se stane i bez naší snahy. Ale pokrok se stane jen díky vědomé mysli a pečlivým rozhodnutím.“

Pojďme tedy každodenně pomáhat, aby změny, které se dějí nebyly úpadkem, ale pokrokem.

Zimní slunovrat ať je tvým okamžikem zastavení, tvým posvátným momentem nových silných rozhodnutí. Ať je tento rituál tvým průvodcem k vědomému nabírání směru ke šťastnému, klidnému a naplněnému životu.

Ať je požehnáno!

Vítej...

V tomto e-booku tě naučím, jak provádět nádherný rituál zimního slunovratu.

Tento rituál si pravidelně dopřávám už mnoho let a vždy mi přináší velkou radost. Dnes tě zvu, aby sis to zkusila také. Je to jednoduché. Jen následuj instrukce, připrav si všechno potřebné a respektuj posvátné načasování. Odevzdej se krásnému procesu a užij si to.

Slunovratový obřad je malá osobní ceremonie, kterou si můžeš udělat doma, pokud se zrovna nevydáváš na větší slunovratovou slavnost u ohňů venku. Je to obřad uzavírání starého roku a otevírání se novému.

Co si připravit:

- Jednu větší středovou svíčku.
- 12 malých čajových svíček.
- 24 malých lístečků papíru o velikosti cca: 7x7 cm.
- Nůžky, tužku, loňský diář.
- Vykládací kary, které máš ráda.
- Předměty a dekorace na ozdobu oltáře. Třeba sošky, květiny, mušle, krystaly...

Pojďme na to: Rituál krok za krokem.

1) Vezmi si svíčku, zapal ji a postav ji před sebe na zem nebo na stůl. Ta představuje slunce.

2) Kolem svíčky-Slunce rozestav do kruhu 12 malých čajových svíček – ještě je nezapaluj. Ty představují jednotlivé měsíce v uplynulém roce.

3) Připrav si malé kousky papíru. U každé z 12ti svíček se zamysli nad tím, co pro tebe představovaly postupně jednotlivé měsíce tohoto roku, co přinesly, co jsi zažila a co ten měsíc začalo či skončilo.

Postupně každou svíčku zapal. V každém měsíci si zavzpomínej na jedno opravdové požehnání nebo štěstí a za toto štěstí poděkuj.

Ke svíčce potom postav malý krystal nebo jinou drobnost (kamínek, fazoli, vánoční konfetu nebo připravený papírek s popiskem daného požehnání...).

Tato malá požehnání si po skončení obřadu můžeš schovat do pytlíčku a dát si je na oltář, abys za ně mohla děkovat bohyni pokaždé, když se to bude hodit do jiných rituálů, které budeš dělat. Pěstování vděčnosti je tou nejlepší cestou ke splnění dalších přání!

4) Uzavři v sobě uplynulý rok, uvědom si také všechny lekce a těžkosti, kterými jsi prošla, a formuluj si pro sebe, jaká z toho pro tebe plyne moudrost.

5) Podruhé projdeme kruh svíček, tentokrát si budeme měsíc po měsíci představovat, jak bychom si jej přáli prožít v příštím roce.

Uděláme si takový náčrtek plánu a můžeš si jej i sepsat na papír. Ke každému měsíci jedno slovo či větu. Nezacházej do detailů, protože víš jak... „Člověk míní a Bůh mění.“ ☺

Příklad:

Leden. Budu odpočívat a vědomě pěstovat v naší rodině pohodu a klídek. Únor. Ráda bych byla s dětmi co nejvíc venku a zaměřím se pomalu už na nový velikonoční program. Březen. Budeme stříhat stromy. Kéž se nám podaří ozdravit naše staré jabloně. Budu u nich zakopávat léčivé krystaly. Atd.

6) Pak zavři oči a medituj chvíli nad uvědoměním, že to bude právě Slunce, které tě bude všemi měsíci a vším, co sis naplánovala, celý rok doprovázet. Bude svítit, hřát, budeš k němu nastavovat obličej, opalovat se, budeš se před ním schovávat nebo tě bude lákat ven, když po dlouhých deštích zase vysvitne. Ne nadarmo slunce představovalo hlavní božstvo ve všech starých kulturách světa.

7) Rituál zakonči tím, že až půjdeš spát, zhasni svíci-Slunce, ale ostatní malé svíčky nechej dohořet. Usínej a plánuj si s potěšením, jaké báječné věci můžeš příští rok zažít, a s tím vpluj do říše snů.



Čím je období vánočních nocí magické?

Magickou nocí zimního slunovratu se otevírá energetické období dvanácti vánočních nocí. Je to období, které lidé „tak nějak cítili“ vždycky. Někdy se mu říká „kouřové noci“, jindy „noci rituálů“, nebo prostě „svátky“.

Tobě stačí, když si v tu dobu dopřeješ hodně zpomalení, zvnitřnění a prostě v tom mumraji krásných vánočních událostí ponecháš tiché místo pro zázrak.

Když se ti to podaří, budeš moci načerpat vesmírnou energii pulzující potenciálem pro nový začátek, protože právě v období těsně po zimním slunovratu se celá Země a vše, co z ní pochází, rodí znovu.

Na energetické úrovni mohou vznikat nové reality, přesně takové, jako si přeješ nebo potřebuješ.

Do nového roku vejdeš celistvá, vyživená, s nově nastaveným kormidlem a energeticky vyladěná na novou lepší osobní realitu.

Co konkrétně můžeš změnit?

- Pootočit kolo osudu tím, že učiníš zásadní rozhodnutí a stanovíš nové záměry.
- Vyladit svůj vztah k sobě sama a tím jako zázrakem zharmonizovat i své vztahy s ostatními lidmi.
- Změnit svůj vztah ke svému domovu, nebo místu, kde žiješ tím, že mu požehnáš.
- Otevřít se svému vedení, abys ucítila jasno ve svém poslání.
- Uvolnění těla, které ti pomůže lépe přijímat a přivolat tak více hojnosti do svého života.
- Zaujmout nová stanoviska, nebo propustit ta stará, která tvoří rámec tvého života.
- Zvláště zázračné jsou tyto energie pro praxe otevírající srdce. Přivolej do svého života lásku a relevantního partnera.

Jak se to děje?

Ano, přesně ty dary života, na které často čekáme, a nevíme, jak bychom si je zmanifestovali, protože vycházejí s naší vibrace, jsou v tyto posvátné noci pro nás dosažitelnější. Stačí jim říct své „ano“.

- láska
- hojnost
- jasnost v životní cestě
- vnitřní klid
- správní lidé kolem nás
- příležitosti...

Je to tím, že Země sama vibruje láskou, ztenčují se hranice mezi světy. To moderním jazykem znamená, že i vibračně vzdálené úrovně jsou si blíží a tudíž dosáhneme i na formy a dary života, ke kterým se jinak musím propracovat trpělivým zvyšováním osobních vibrací.

V tyto posvátné noci můžeme dostat ochutnávku i zdánlivě nedosažitelného. Jediné co potřebuješ, aby sis to mohla ponechat, je mít na to dostatek vnitřní kapacity.

K tomu pomáhají rituály, meditace, vnitřní ladění, zklidnění, odevzdání a uvolnění.

K těmto stavům provázím sebe i ženy z mé komunity každý den. Přidej se a začni už nyní, rituály vánočních nocí.



Ritualuna
Tereza Bošková

Co dál?

Rituálem zimního slunovratu to všechno kouzlení vánočních nocí začíná. Jestli chceš po zimním slunovratu pokračovat a udržet si pocit posvátnosti, úžasu, otevřenosti a požehnání i během Dvanácti svatých nocí, přidej se do programu Rituály vánočních nocí. Je to nádherných dvanáct nocí s rituály, dvanáct nocí, které stojí mimo čas a mají velmi neobvyklou energii.

Jedná se o období, které zaujalo všechny kultury historie a proto si do něj každá vsadila své důležité svátky.

Pro více informací můžeš nakouknout **SEM >>**



Ritualuna
Tereza Bošková

Děkuji...

Děkuji, že vzdoruješ spěchu a hektičnosti. Děkuji, že chceš vytvářet pro sebe vnitřní mír a pro své okolí laskavou harmonii.

Děkuji, že objevuješ vánoční kouzlo nově, s otevřeným a zvědavým srdcem.

Energie dní, které následují po zimním slunovratu je mimořádná, silná, zázračná a transformační. Umí léčit, vnášet harmonii, znovu nastavovat kola osudu, pokud učiníme nová a zásadní rozhodnutí, čištění a odpuštění.

Dvanáct nocí po zimním slunovratu můžeš přijmout spoustu potřebného požehnání pro svůj život, můžeš posílat silná požehnání na členy své rodiny a díky rituálům a vnitřní práci můžeš zásadně ovlivnit svou budoucnost v novém roce.

Stačí udělat jednu věc... připravit se, zpomalit, otevřít se tomu. Jsi připravená?



Jmenuji se Tereza Bošková, jsem ritualistka, průvodkyně a motivátorka žen. Jsem propagátorka návratu posvátnosti do moderního života a autorka konceptu Budování domácího chrámu. Posiluji ženy, aby aktivně harmonizovaly svůj vnitřní i vnější prostor a tak proměňovaly tento svět k lepšímu ZEVNITŘ.

Získej ode mě víc na
www.terezaboskova.cz

Ritualuna
Tereza Bošková