

IDENTITA TVÉHO DOMOVA

Cesta k sobě skrze domov.

3 klíče k pochopení povahy tvého domova

*Odhal jak přesně
formuje tvůj život.*



*Co bys o svém
domově měla
vědět, když
chceš zjistit co
je zač a jak
ovlivňuje tvůj
život.*

Tereza Bošková

IDENTITA TVÉHO DOMOVA

Ahoj, jmenuji se Tereza...

Jmenuji se Tereza Bošková, **a pomáhám lidem spřátelit se se svým domovem a vytvořit z něj silného partnera na cestě za jejich vysněným životem a prosperitou.**

Jsem konzultantka Feng-shui a lektorka metody Třídění s přesahem.

Tento e-book jsem napsala pro tebe, pokud jsi žena,
která už má dost přesvědčení, že domácnost musí být druhou šichtou po práci,
která se chce doma cítit dobře,
který si chce zjednodušit práci i život
a chce na cestu ke svým snům toho nejlepšího podporujícího partáka - PROSTOR.



IDENTITA TVÉHO DOMOVA

*První klíč:
Střed domova.*

Nalezení středu domova může vnést do domácnosti vytouženou harmonii a rovnováhu. Domov bez definovaného středu postrádá svůj vnitřní střed a chybí mu identita.

Když pracuji na diagnostice domova mých klientů, začínám tím, že prozkoumám, kde má střed.

Je to snadné, pokud je půdorys tvého domova ve tvaru obdélníku, nebo čtverce. V takovém případě jen propojíš protilehlé rohy na půdorysu nebo náčrtku a tam, kde se protnou označíš střed. Potom jej najdeš v prostoru.

Co dělat, když už máš svůj střed? Můžeš ho označit třeba tak, že tam pověsíš křišťálovou kouli, na zem dáš kulatý kobereček, nebo tam vložíš 5 kamenů. Tyto symboly střed tvého domova krásně ukotví.

Střed domova se vždy snažíme mít prostorný, vzdušný a vnášíme do něj lehkost. Použít můžeš lehké barvy, nebo symboly, jako jsou pírka, nebo tanečnice.

Je ideální, aby ve středu domova nebyl žádný těžký nábytek, vestavěné skříně, nebo jídelní stoly.

Snaž se střed domova udržovat vzdušný a čistý. Říká se, že tam bydlí domácí skřítek Wu a my si ho nechceme rozhněvat.

Jako obětiny mu můžeš občas nechat zrnka rýže nebo kávy, vždy v počtu 5 zrníček.

Pokud je pro tebe nalezení středu domova zapeklité, naplánuj si se mnou konzultaci, spolu to vyřešíme raz dva a dozvíš se ještě další pozoruhodné způsoby, jak odlehčit svůj život. Stačí napsat na e-mail ritualy@terezaboskova.cz, že chceš konzultaci.

IDENTITA TVÉHO DOMOVA

Druhý klíč: Jméno pro domov

Může se to zdát překvapivé v souvislosti s domovem, ale pokud nemá jméno, je jeho identita neurčitá a neuchopitelná.

Jestliže je to právě prostor, který tolik ovlivňuje život, jaký žijeme, zaslouží si mít své jméno, kompletní identitu a my si zasloužíme vědět přesně, s kým máme tu čest.

Když vybíráš jméno pro svůj domov, nech se vést intuicí, jméno nemusí být vůbec konvenční. Může vyjadřovat převažující pocit který doma máš. Můžeš o jméně hlasovat se svou rodinou (děti mívají pozoruhodné nápady na jména!) Můžeš vycházet z archetypů, hledat mezi hrdiny a slavné postavy z filmů nebo dějin, můžeš se inspirovat v bajkách.

Ať vybrané jméno odráží charakter domova tak, jak ho vnímáte a jak na vás působí. Ať vybrané jméno rádi vyslovujete.

Vybrané jméno dá vašemu bytu nebo domu novou energii, tvář a výraz. Když budete bydlet v domě, který má jméno, budete se i vy cítit výjimeční a privilegovaní.



IDENTITA TVÉHO DOMOVA

Třetí klíč: Sever a určení ostatních světových stran

Je to fascinující pravda, že **domov ovlivňuje kvalitu našeho života**. A co víc, my můžeme určit, které konkrétní sektory u nás doma jsou právě obrazem určité oblasti života.

Například lásku, vztahy a partnerství nám zobrazuje JZ sektor našeho domova. Téma kariéry a životní cesty nám zrcadlí severní sektor. Hojnost zase sídlí na JV.

Feng-shui má fascinující mapu, ze které můžeme vyčíst, které oblasti života korespondují s jakým sektorem u nás doma...
a ty můžeš tuto mapu mít také.

Stačí najít, kde je sever a zakreslit jej do půdorysu svého domova. Od něj potom odvodíš i ostatní směry a vzniknou ti sektory z nichž každý je domovem pro určité téma.

Potom se můžeš podívat, jak vypadá u vás doma sektor hojnosti, zda je tam dostatek plynutí a řádu, aby se mohl odzrcadlit i do vaší finanční situace. Kdo by nechtěl přirozené plynutí peněz bez stagnací a komplikací? **Tak, jak vypadá náš JV, tak vypadá i naše hojnost v životě.**

Chceš vědět, jaké energie a témata přinášejí jednotlivé světové strany?

Hned Ti to řeknu, jen připomenu, že pokud je pro tebe nalezení Severu a rozkreslení světových stran tvého příbytku složité, nebo to nechceš dělat sama, můžeš si objednat konzultaci, nebo mi dej vědět a já to pro tebe udělám. O ceny a termíny si napiš na můj e-mail ritualy@terezaboskova.cz

Jak je to s těmi sektory?

IDENTITA TVÉHO DOMOVA

8 posvátných bran:

Osmi posvátnými branami nám do života a domova proudí různé energie. Každá světová strana nás vyživuje jinak. Když stojíme v přírodě, přijímáme je všechny v čisté podobě. V domácnosti se tato energie ohýbá a modifikuje podle toho, jak daný sektor vypadá co do pořádku, uspořádání, řádu a funkčnosti.

Jak u vás doma vypadají tyto sektory, a jak vnímáš související oblasti tvého života?



Sever: kariéra, životní cesta, poslání a pracovní postup.

Severovýchod: stabilita, studium, moudrost. Integrace zkušenosti a poučení.

Východ: místo startu, odvaha a impulz do nových věcí. Nové začátky.

Jihovýchod: hojnost, materiální zajištění, rozmanitost, příležitosti.

Jih: sláva, reputace a dobré jméno.

Jihozápad: vztahy, partnerství a láska.

Západ: Odpočinek, zhodnocení, děti, zásoby a úložiště energie.

Severozápad: Místo doteku, ochránci a nápomocní přátelé, ochrana a imunita.



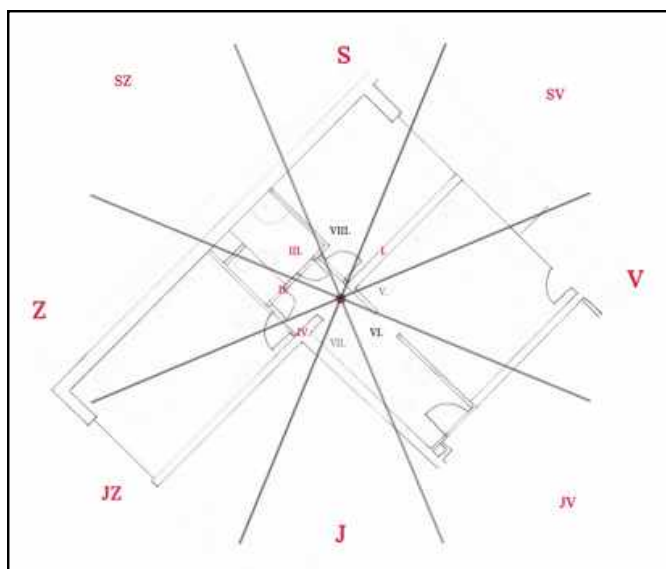
str. 4

IDENTITA TVÉHO DOMOVA

Jak to může vypadat?

Proto rádi uklízíme. Harmonizujeme tak nejen svůj domov, ale i témata života. Tento přesah většina žen miluje. Je to přesně to vědění, které říká ženám, že péče o domácnost má velmi zajímavý přesah.

Já dokonce tvrdím, že role hospodyně a pečovatelky o domácnost je výsada, protože máš v rukou nejen prostor, tento silný zářič, ale také celý svůj život, který můžeš najednou efektivně tvořit ZE VNITŘ VEN.



Takhle například může vypadat tvůj půdorys, když do něj zakreslíš sektory světových stran. Pamatuj, že světová strana prochází středem sektoru.

IDENTITA TVÉHO DOMOVA

Závěr:

Teď už víš, co potřebuješ vědět, abys mohla pracovat s identitou svého domova. Teď dokonce možná vidíš, jak konkrétně tvůj domov ovlivňuje tvůj život!

V každém případě se mi ohromně ulevilo, že víš toto všechno a můžeš teď vědomě projasňovat svůj domov i oblasti života, kde to možná v poslední době trochu drhlo.

Možná bude stačit to, že sis to zvědomila. Ono někdy stačí, když je v poli plné vědomí a věci se začnou dít.

Možná bude stačit porovnat věci a odnést je tam, kam patří.

Třeba tě to zavolá k většímu třídění, nebo budeš chtít kompletní rozbor tvého domova podle Feng-shui.

Své tři zásadní kroky jsi udělala a teď můžeš začít poznávat povahu svého domova, **abys s ním uměla lépe spolupracovat na cestě za svými sny.**

Jestli tě zajímá, **jak proměnit svůj prostor v silného partnera** do podnikání, pro obnovení zdraví a vitality, pro projasnění vztahů, rozproudění hojnosti nebo celkového zkvalitnění života, pak jsi tady správně.

Budu na tebe čekat ve [FB skupince zde >>](#)



str. 6